

‘УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

ООО Школьное питание

Согласовано

Детский сад, Светячон

Директор И.И. Мусина

Директор

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
ИНН 1607011795
ОГРН 1061687010000
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ДЕТСКИЙ САД «СВЕТЯЧОН»
ИНН 1607011795
ОГРН 1061687010000

Согласовано
Детский сад, Светячон
Директор

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 31.03.2025г. по 04.04.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	Дет. сад
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 31 марта 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	52,59	47,12	46,45	42,22	237,74	200,82	1 579,44	1 371,72	58,01	48,44
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,15	9,29	10,28	8,54	49,26	35,67	338,19	256,69	2,16	1,63
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
				6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
				1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			18,08	16,83	21,18	19,43	69,33	57,14	540,30	470,76	54,09	45,07
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
				19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 01 апреля 25		158,45 руб.	125,81 руб.	84,31	71,61	61,17	53,31	218,92	191,57	1 763,35	1 532,37	68,91	55,14
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
				3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
				38,69	33,82	28,88	23,98	99,77	82,88	813,67	682,57	54,89	41,81
ТТК №556н	Салат из картофеля с огурцами	50	40	1,48	1,18	2,55	2,04	3,82	3,06	44,14	35,31	9,24	7,39
124/04	Щи из св. кап. с карт. с мясн. фрик. Останкин со сметаной	200/25/10	150/25/5	8,02	7,46	9,47	8,33	7,63	5,77	147,83	127,86	40,85	30,82
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
			Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли										
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:			247,60	191,90	271,05	210,85	1177,9	916,30	8101,15	631,85	227,30	201,50
			49,52	38,38	54,21	42,17	235,58	183,26	1 620,23	126,37	45,46	40,30

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

 Г.Н. Мартынова
 А.Р. Гатина
 Л.Р. Загидуллина